**Обязан ли работодатель оборудовать комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки? Каковы требования к ним?**

Работодатель обязан оборудовать комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки (**Статья 216.3. Обеспечение права работников на санитарно-бытовое обслуживание).**

Санитарно-бытовое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда возлагается на работодателя. В этих целях работодателем по установленным нормам (ч.1 ст.216.3 ТК РФ):

- оборудуются санитарно-бытовые помещения, помещения для приема пищи, комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки;

- организуются посты для оказания первой помощи, укомплектованные аптечками для оказания первой помощи;

- устанавливаются аппараты (устройства) для обеспечения работников горячих цехов и участков газированной соленой водой и другое.

Требования охраны труда - это государственные нормативные требования охраны труда, а также требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами работодателя, в том числе правилами (стандартами) организации и инструкциями по охране труда (ч.11 ст.209 ТК РФ).

Таким образом, обязанность оборудовать комнату отдыха в рабочее время и психологической нагрузки возникает, если такое требование установлено государственными нормативными требованиями охраны труда или принятым локальным нормативным актом.

Норм, конкретизирующих и обязывающих работодателя, как конкретно оборудовать комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки, на данный момент законодательством РФ не установлено.

Однако устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки должны быть включены в примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (ч.3 ст.225 ТК РФ, п.16 Примерного перечня, утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 771н).

Таким образом, работодатель вправе закрепить в локальном нормативном акте, что он оборудует комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки в качестве мероприятия по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (ст.8 ТК РФ).

При оборудовании комнаты для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки рекомендуется руководствоваться следующими документами:

- МР 2.2.9.2310-07 (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.12.2007);

- МР 2.2.9.2311-07 (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.12.2007);

- Межотраслевыми методическими рекомендациями "Определение нормативов времени на отдых и личные надобности" (утв. Госкомтруда СССР);

- СП 44.13330.2011 "Свод правил. Административные и бытовые здания. Актуализированная редакция СНиП 2.09.04-87" (утв. Приказом Минрегиона России от 27.12.2010 N 782) (далее - СП 44.13330.2011).

Так, помещения и места отдыха в рабочее время, а также помещения психологической разгрузки размещаются, как правило, при гардеробных домашней одежды и здравпунктах, с учетом того, что уровень звукового давления в них не должен превышать 65 дБ (абз.1 п.5.43, п.5.45 СП 44.13330.2011).

Комната психологической разгрузки размещается в специально оборудованном помещении либо в переоборудованной комнате отдыха. Площадь данной комнаты должна проектироваться из расчета 2,0 кв. м на человека, но составлять не менее 18,0 кв. м. Рекомендуемая высота помещения - 3,2 - 3,8 м. Расстояние от стационарных рабочих мест до названной комнаты должно быть не более 75 м, а от рабочих мест на площадке предприятия - не более 150 м (п.6.11 МР 2.2.9.2310-07).

Комната отдыха исходя из разд.5 Межотраслевых методических рекомендаций должна отвечать следующим требованиям:

1. помещение для отдыха должно быть расположено не далее 75 м от рабочих мест;
2. в помещении для отдыха следует поддерживать нормальные температуру (20 град. C) и освещенность, оно должно быть изолировано от шума, вибрации и других неблагоприятных факторов. Помещение необходимо обеспечить приточно-вытяжной вентиляцией с подачей воздуха из расчета не менее 30 куб. м/час на человека;
3. комнату следует оборудовать умывальниками, установками с газированной водой, необходимым инвентарем (кресла-шезлонги, кушетки, магнитофон, столики с литературой).

Помещения для отдыха лиц, труд которых связан с нервным напряжением и напряжением зрения, рекомендуется окрашивать в зеленый цвет, успокаивающий нервную систему и уменьшающий внутриглазное давление. В комнатах отдыха необходимо предусматривать озеленение, которое, эстетизируя среду, выполняет и роль гигиенического фактора, улучшающего микроклимат.

За отсутствие у работодателя комнат для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки при указании в коллективном договоре, соглашении, локальном нормативном акте обязанности по их оборудованию могут привлечь к ответственности по ч.1 ст.5.27 КоАП РФ.

Консультант по госполномочиям в сфере труда Н.М. Драпеза